

# Praticien(ne) en massage bien-être (PBE)

## LE METIER

Le Praticien en massages de bien-être participe à la détente de ses clients par des méthodes appropriées de modelage relaxant. Il réalise différentes techniques de modelage et de relaxation, globale ou localisée (modelage à l'huile, réflexologie plantaire, Shiatsu...

## OBJECTIFS

- Analyser des problématiques et des besoins de relaxation et d'accompagnement bien-être
- Sélectionner des approches, des techniques de relaxation et des protocoles bien-être adaptés à des besoins de clients
- Mettre en œuvre des techniques de relaxation et des techniques pour améliorer le bien-être et aider au lâcher-prise
- Conduire des séances, écouter et interpréter des ressentis de clients, accompagner des clients dans des déroulés de séances
- Développer son activité de Praticien en massages de bien-être
- Assurer la gestion administrative, comptable et financière d'une activité de Praticien en massages de bien-être
- Progresser dans sa pratique professionnelle de Praticien en massages de bien-être.

## Programme

- **1-Gérer le parcours client** en massage bien-être
- **2-Pratiquer les massages bien-être**
  - Amma assis
  - Relaxation coréenne
  - Shiatsu
  - Réflexologie plantaire
  - Californien
  - Suédois / sportif
  - Décongestionnant (jambes lourdes)
  - Abhyanga
  - Gommage du corps / visage
- **3-Organiser le lieu et les espaces de travail** en massage bien-être
- **4-Développer son activité d'indépendant en massage bien-être**
- **5-Organiser l'activité** courante de la pratique du massage bien-être
- **6-Consolider les bases** en lien avec le métier de praticien en massage bien-être

## Attestation de formation

Une **attestation de relevé de compétences** vous sera délivrée en fin de formation (sur présentation d'un dossier de validation devant un jury et une évaluation en contrôle continu).

## SHIATSU



Durée: 11 mois de  
formation

Dont 8 semaines de stage  
en entreprise.

## Prérequis

- Posséder une **autonomie personnelle** suffisante pour se déplacer et suivre la formation
- **Maitriser le français à l'écrit et à l'oral** et tenir une conversation courante
- **Maitriser la bureautique**, les outils de compensation
- **Avoir une bonne présentation de soi**, une bonne endurance physique et être irréprochable sur l'hygiène
- **Avoir une bonne représentation spatiale** du schéma corporel
- Avoir une **aptitude au toucher**.

## Modalités d'admission

- Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH)
- **Orientation professionnelle** de la CDAPH (Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées)
- Dossier de candidature complet

## Préadmission

- **Tests de positionnement** (français, bureautique, et mathématiques)
- **Entretien de motivation** avec un formateur métier et le Responsable de formation.
- **Entretien avec le pôle accompagnement** pour préciser le niveau d'autonomie et les éventuels aménagements nécessaires.



10 places  
disponibles

## Les débouchés

- Le Praticien en massages de bien-être peut exercer en tant que **salarié dans un institut de beauté**, un établissement de spa, un centre de thalassothérapie, un hôtel...
- Il peut également **créer sa propre entreprise** et peut réaliser des interventions ponctuelles dans de grandes entreprises, des maisons de retraite...
- Les différents lieux d'exercice sont principalement :
  - Thalassothérapies
  - SPA / Instituts
  - Auto-entreprenariat



## L'accompagnement

Cette formation bénéficie d'un soutien médico - psycho - social : conseiller(e) en économie sociale et familiale, un(e) chargé(e) en insertion, un(e) psychologue, un instructeur pour l'autonomie

CONTACT :  
PÔLE TERTIAIRE  
TERTIAIRE@GUINOT.ASSO.FR  
TEL : 01-46-78-01-00

24-26 BD CHASTENET DE GÉRY,  
94800 VILLEJUIF